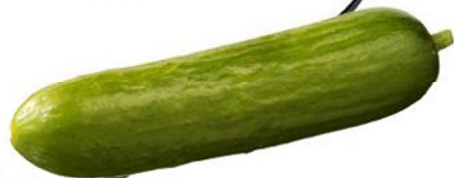


VERANTWOORD  
SNOEPEN

## GEZOND SNACKEN VOOR KIDS



Beste AHA!-student,  
Beste ouder(s),

Ook op de academie vinden wij de gezondheid van onze studenten belangrijk en willen we graag bijdragen aan een gezonde levensstijl.

Om een opkomend hongertje te stillen krijgen sommige studentjes van thuis uit iets mee om te knabbelen voor of na de lessen. Wat op zich geen probleem is, maar wel wanneer het gaat over snoep, chips, chocolade, ... kortweg ongezonde tussendoortjes.

Daarom deze warme oproep! Indien je er voor kiest om zoon/dochter een snack mee te geven kies dan voor 'een gezonde snack' zoals bvb. fruit, groente, noten, mueslireep, rijstwafel, ...

Alvast bedankt op voorhand om het gezond snacken aan te moedigen en samen te gaan voor een gezonde levensstijl.

Bedankt voor je medewerking.

Gezonde groeten,  
Het AHA!-team

