

VERANTWOORD
SNOEPEN

GEZOND SNACKEN



Beste AHA!-student,

Ook op de academie vinden wij de gezondheid van onze studenten belangrijk en willen we graag bijdragen aan een gezonde levensstijl.

Om een opkomend hongertje te stillen neem je van thuis uit vaak iets mee om te knabbelen tijdens de pauze. Wat op zich geen probleem is, maar wel wanneer het gaat over snoep, chips, chocolade, ... kortweg ongezonde tussendoortjes.

Daarom deze warme oproep! Indien je er voor kiest om een snack mee te nemen naar de academie kies dan voor 'een gezonde snack' zoals bvb. fruit, groente, noten, mueslireep, rijstwafel, ...

Samen gaan we ervoor... voor een gezond lichaam en een gezonde levensstijl.

Bedankt voor je medewerking.

Gezonde groeten,
Het AHA!-team

